



OPZOEKOPDRACHT

Omgaan met pestgedrag in de klas of op school



Doel van deze bundel:

In deze bundel gaan de leerlingen van de derde graad voornamelijk zelf op zoek naar antwoorden. In de bundel komen verschillende onderwerpen aan bod die draaien rond pesten. Waarom zou iemand starten met pesten? Wat kunnen de gevolgen zijn voor de slachtoffers? Hoe kan een slachtoffer ervoor zorgen dat het pesten ophoudt? Dit en veel meer wordt besproken en duidelijk gemaakt aan de hand van filmfragmenten en afbeeldingen.

De bundel nodigt de leerlingen uit om in interactie te gaan met elkaar. Laat ze in groepjes werken om de bundel te doorlopen en de vragen te beantwoorden. Op die manier zullen spontane gesprekken over het thema 'pesten' kunnen plaatsvinden tussen de leerlingen. Achteraf kan je klassikaal bespreken en als leerkracht ook in interactie gaan met jouw leerlingen.

Thema's die in deze bundel aan bod komen:

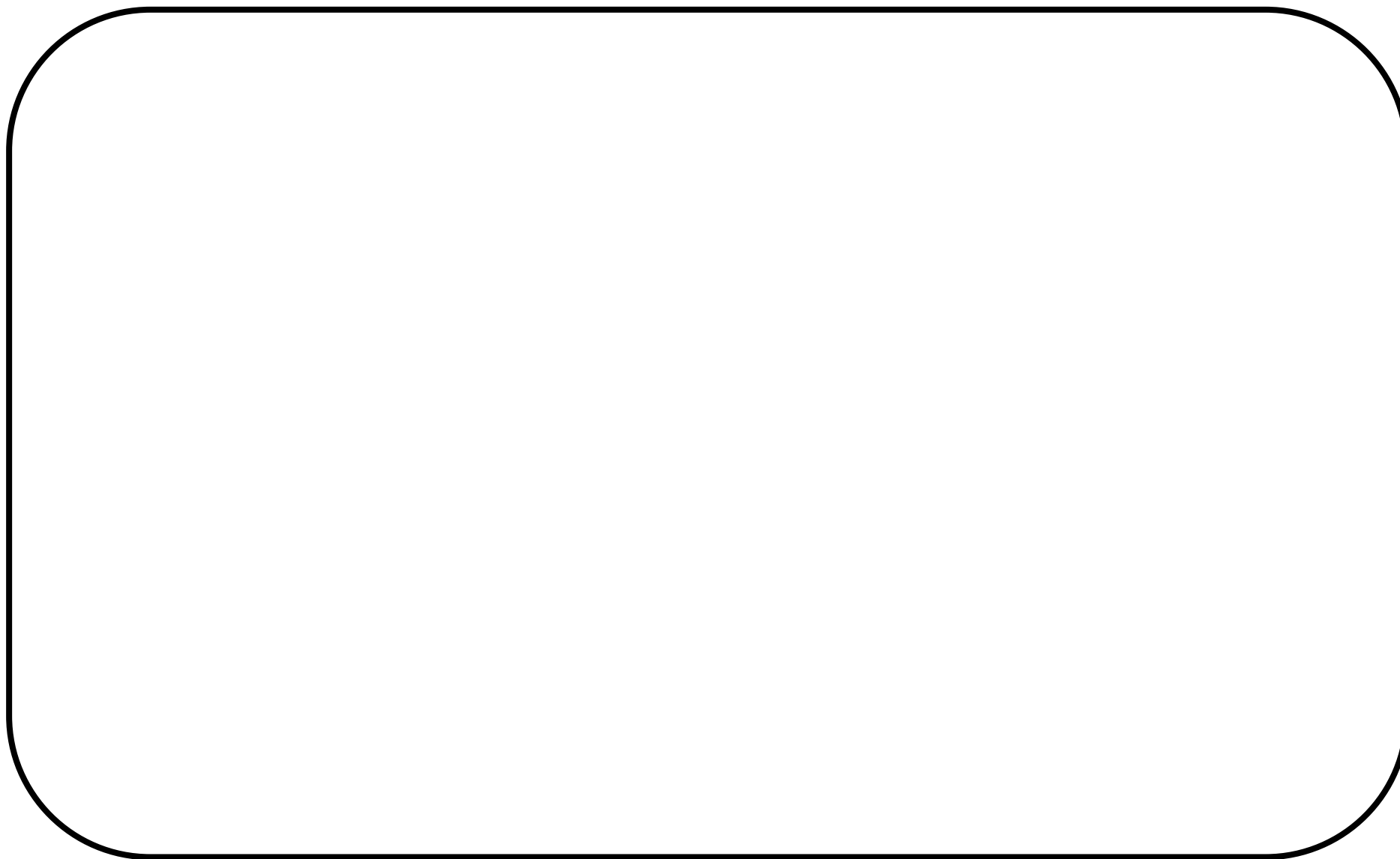
1. Persoonlijke fiche.
2. Het verschil tussen plagen en pesten.
3. De redenen om te starten met pesten.
4. De gevolgen van pestgedrag voor het slachtoffer.
5. Cyberpesten: wat is het en hoe kan ik het opmerken?
6. Tips om pestgedrag te doen ophouden.

Persoonlijke fiche

Hieronder vind je een persoonlijke fiche. Het is de bedoeling dat jij deze individueel invult en enkel antwoordt met jouw eigen ervaringen. Je hoeft deze fiche aan niemand anders te tonen en ook jouw leerkracht hoeft dit niet te zien.

Werd je ooit gepest door iemand? Vul dan deze helft van de fiche in.	Heb je ooit al eens gepest? Vul dan deze helft van de fiche in.
<p data-bbox="256 651 727 685">Weet je waarom je gepest werd?</p> <p data-bbox="233 790 751 801">.....</p> <p data-bbox="233 891 751 902">.....</p> <p data-bbox="233 992 751 1003">.....</p>	<p data-bbox="842 651 1350 685">Wat was jouw reden om te pesten?</p> <p data-bbox="834 790 1353 801">.....</p> <p data-bbox="834 891 1353 902">.....</p> <p data-bbox="834 992 1353 1003">.....</p>
<p data-bbox="252 1064 732 1097">Wat deed jij toen je gepest werd?</p> <p data-bbox="233 1202 751 1214">.....</p> <p data-bbox="233 1303 751 1314">.....</p> <p data-bbox="233 1404 751 1415">.....</p> <p data-bbox="233 1505 751 1516">.....</p> <p data-bbox="233 1606 751 1617">.....</p>	<p data-bbox="858 1064 1334 1097">Voel jij je nu schuldig? Waarom?</p> <p data-bbox="834 1202 1353 1214">.....</p> <p data-bbox="834 1303 1353 1314">.....</p> <p data-bbox="834 1404 1353 1415">.....</p> <p data-bbox="834 1505 1353 1516">.....</p> <p data-bbox="834 1606 1353 1617">.....</p>
<p data-bbox="336 1700 651 1733">Bij wie kon je terecht?</p> <p data-bbox="233 1816 751 1827">.....</p> <p data-bbox="233 1917 751 1928">.....</p>	<p data-bbox="922 1700 1270 1733">Was jij de enige pester?</p> <p data-bbox="834 1816 1353 1827">.....</p> <p data-bbox="834 1917 1353 1928">.....</p>

Waarom denk jij bij het woord 'pesten'? Maak hieronder een tekening waarin duidelijk wordt wat dat woord bij jou oproept.



Het verschil tussen plagen en pesten

Het begrip 'plagen' en 'pesten' hebben een totaal verschillende betekenis, maar vaak worden ze verkeerd gebruikt. Weet jij wat het verschil is tussen beide woorden? Maak gerust gebruik van het internet als je niet meteen weet wat het verschil is.



Plagen:

.....

.....

Pesten:

.....

.....

Iedereen plaagt wel eens, ook jij. Kan je hiervan een voorbeeldje geven? Op welke manier plaagde jij de persoon en waarom deed je dit? Vond de andere persoon het grappig of eerder vervelend?

.....

.....

.....

.....

.....

Waarom pest iemand?

De oorzaken van pestgedrag is afhankelijk van persoon tot persoon. Niet iedereen pest om dezelfde reden. In dit hoofdstukje nemen we de verschillende oorzaken van pestgedrag onder de loep. Lees het artikel hieronder en beantwoord de vragen.

Waarom iemand start met pesten is niet altijd duidelijk. Er zijn heel veel verschillende redenen waarom een pestkop iemand anders pijn te doen en te pesten. Hieronder worden de meest voorkomende redenen kort opgesomd en beschreven.

Vaak willen pestkoppen hun eigen pijn vergeten. Ze hebben problemen thuis of in de sportclub. Door anderen te gaan pesten, vergeten ze die problemen. Hierdoor worden ze gelukkig en blijft het pesten alleen maar doorgaan. Een andere reden om te pesten kan zijn dat de pestkop bang is om zelf gepest te worden. Misschien werd de persoon vroeger zelf al eens gepest en is hij/zij bang om dit opnieuw mee te maken. Of misschien heeft de pestkop zelf een negatief zelfbeeld en is hij niet tevreden met zichzelf. Door zelf iemand te gaan pesten krijgt de pestkop macht en worden de andere mensen rondom hem bang. Omstaanders zullen vaak niet reageren op het gedrag van de pestkop, omdat ze schrik hebben om zelf gepest te worden. Dit gevoel van macht is vaak een extra reden om te starten met pesten. Een laatste grote reden om te gaan pesten, is het gevoel van groepsdruk en populariteit. Pestkoppen starten vaak met hun negatieve gedrag doordat ze hiertoe gedwongen worden door vrienden. De pestkop geeft toe door de groepsdruk omdat hij/zij geen populariteit wil verliezen bij anderen.

Vaak is een pestkop niet alleen. Meestal zijn er meerdere personen betrokken bij een peestsituatie. Deze extra personen zijn meestal meelopers die bang zijn om zelf gepest te worden wanneer ze niet doen wat de pestkop hen vraagt. Ze doen dus mee met die onacceptabel gedrag uit schrik voor de pestkop.



a) Markeer in de tekst 3 redenen aan waarom iemand start met pesten.

b) Kan jij zelf nog twee redenen noteren die niet in de tekst staan?

.....

.....

Wat zijn de gevolgen van pestgedrag voor het slachtoffer?

De gevolgen van pestgedrag op de slachtoffers kunnen enorm zijn. Scan de QR-code of ga via YouTube op zoek naar 'dit is wat pesten met je doet' en beluister de getuigenissen van enkele personen die zelf in aanraking kwamen met pestgedrag. Ze vertellen hoe ze ermee omgingen en wat ze deden om het pestgedrag te stoppen.



https://www.youtube.com/watch?v=VPOqgGFh_jQ

We focussen ons op de getuigenissen van Amy, Hans en Nikita. Op welke manier werden deze slachtoffers gepest?



Persoon	Op welke manier werd de persoon gepest?
Amy
Hans
Nikita

Wat waren de gevolgen van het pestgedrag voor deze slachtoffers?



Persoon	Op welke manier werd de persoon gepest?
Amy
Hans
Nikita

In het filmpje gaf Nikita een gouden tip mee aan iedereen die slachtoffer is van pestgedrag. Wat was die tip?



.....

.....

Wat is cyberpesten?

Naast de fysieke vorm van pesten waarbij er face to face contact is tussen de dader en het slachtoffer, bestaat er ook het begrip 'cyberpesten'. Het is een veel voorkomende vorm van pesten, maar weet jij ook wat het betekent? Bekijk er een filmpje over door de QR-code te scannen of zoek via YouTube naar 'Cyberpesten'. Beantwoord daarna de vragen.



www.youtube.com/watch?v=3n8eSe5mYVo&t=23s&ab_channel=JIPHaaglanden

Leg in het kort uit wat cyberpesten inhoudt.

.....
.....

Noem 3 voorbeelden op van pesten via het internet.

- 1.
- 2.
- 3.

In het filmpje werd het begrip 'catfish' aangehaald. Wat wil dat zeggen?

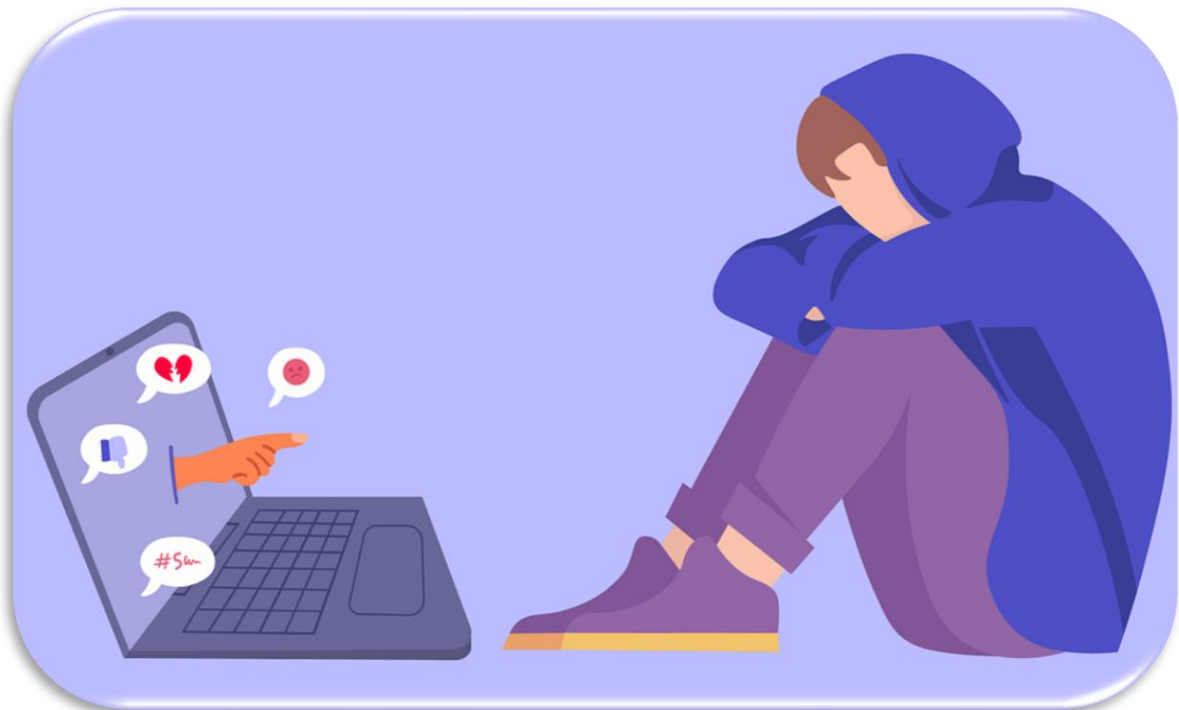
.....

.....

Op het einde van het filmpje halen ze enkele tips aan om cyberpesten te voorkomen. Noteer er twee.

1.

2.



Tips om pestgedrag te doen ophouden.

Als slachtoffer is het belangrijk om te weten dat het pestgedrag NOOIT jouw schuld is. Je kan hier niets aan doen en mag in geen geval twifelen aan jezelf. In dit laatste hoofdstuk worden enkele tips meegegeven om het pestgedrag te doen ophouden. Het is van groot belang dat je gesteund wordt door mensen die jij vertrouwt.

Denk eerst eens even zelf na. Wat zou een slachtoffer kunnen doen om het pestgedrag te doen ophouden? Noteer 3 tips die jij wil meegeven aan iemand die gepest wordt.

1.
2.
3.

Gebruik nu een computer/tablet/... om via internet op zoek te gaan naar andere tips om het pestgedrag te doen stoppen. Vind jij nog andere tips die jij hierboven niet opschreef? Noteer er 3.

1.
2.
3.

